

HEBAMMEN GRAEFEKIEZ

Graefestrasse 88

10967 Berlin

info@hebammen-graefekiez.de

Telefon 0179 2611163

Hygienekonzept für Präsenzkurse in der Praxis HEBAMMEN GRAEFEKIEZ

Ab sofort finden die allermeisten Kurse ausschliesslich online statt.

Wir werden dieses Konzept laufend an neue Auflagen oder Lockerungen des Gesundheitsamtes und Empfehlungen des Hebammenverbandes anpassen.

Bei Teilnahme an einem Präsenzkurs bitten wir dich dringend folgende Regeln zu beachten:

Es gilt für alle Teilnehmenden 2G+

Die Teilnahme an Kursen vor Ort ist zurzeit nur möglich für geimpfte und genesene Personen, die zusätzlich einen gültigen negativen Test vorweisen.

Der Schnelltest oder PCR Test ist weniger als 24 Stunden alt und von einer Teststelle attestiert.

- Wir halten die Personenobergrenze gemäss Raumgrösse und Verordnungen ein
- **Es gelten die AHA-L Regeln**
- **Immer 1.5 m Abstand halten** (Treppenhaus, Garderobe, Kursraum, Flur, Toiletten, etc.)
- Trage beim Betreten und Verlassen des Hauses und der Praxis **eine Mund-Nasen-Bedeckung**.
- An der Kursmatte kann bei genügend Abstand die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden.
- Keine Berührungen anderer Teilnehmer*innen und kein Händeschütteln.
- Bei Ankunft die **Hände** gründlich desinfizieren. Händedesinfektionsmittel ist vorhanden.
- Halte die **Husten- und Nies-Etikette** ein. Huste und niese in die Armbeuge.

- Bringe eine eigene, ausreichend große **Unterlage zum Bedecken der Kursmatten** mit.
- Bitte **eigene Getränke** mitbringen und für Pausen, wenn möglich ins Freie gehen.

- Wir **lüften die Räume** regelmässig und desinfizieren die Kursmatten, Türklinken, Toiletten und andere Oberflächen nach jedem Kurs.

- Mit **deiner Teilnahme vor Ort bestätigst du** ebenfalls,
 - dass du **keine Erkrankungssymptome** wie trockener Husten, Schnupfen, Fieber, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Verlust von Geruchs- oder Geschmacksinn, usw. hast.
 - dass du in den letzten 14 Tagen **keine Kontakte** zu Menschen hattest, die auf **COVID 19 positiv** getestet wurden oder ein **Verdacht bestand, mit COVID 19 infiziert** zu sein.
 - dass du dich in **den letzten 14 Tagen nicht in einem Risikogebiet** aufgehalten hast.

Berlin, 28. Dezember 2021

Vielen Dank