

	Wochentag	Beginn	Ende	Zeiten	Kursleiterin
Geburtsvorbereitung fortlaufend					
Geburtsvorbereitung	Montag	3. Januar	24. Januar	18.00-21.15	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung	Montag	31. Januar	21. Februar	18.00-21.30	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	Donnerstag	24. Februar	24. März	18.30-21.00	Barbara Schwarz
Geburtsvorbereitung	Montag	28. März	25. April	18.00-21.30	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	Donnerstag	28. April	26. Mai	18.30-21.00	Barbara Schwarz
Geburtsvorbereitung	Montag	2. Mai	23. Mai	18.00-21.15	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung	Donnerstag	9. Juni	7. Juli	18.30-21.00	Barbara Schwarz
Geburtsvorbereitung	Montag	27. Juni	18. Juli	18.00-21.30	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	Montag	25. Juli	15. August	18.00-21.30	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	Montag	29. August	19. September	18.00-21.15	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung Wochenende					
Geburtsvorbereitung	SA / SO	8. Januar	9. Januar	10.00-17.00	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung	SA / SO	29. Januar	30. Januar	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	12. Februar	13. Februar	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	26. Februar	27. Februar	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	12. März	13. März	10.00-17.00	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung	SA / SO	2. April	3. April	10.00-17.00	Grusche Nothdurft
Geburtsvorbereitung	SA / SO	23. April	24. April	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	7. Mai	8. Mai	10.00-17.00	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung	SA / SO	28. Mai	29. Mai	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	18. Juni	19. Juni	10.00-17.00	Grusche Nothdurft
Geburtsvorbereitung	SA / SO	9. Juli	10. Juli	10.00-17.00	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung	SA / SO	30. Juli	31. Juli	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	13. August	14. August	10.00-17.00	Swantje Senoner
Geburtsvorbereitung	SA / SO	3. September	4. September	10.00-17.00	Ute Zgola
Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende					
Crashkurs	Donnerstag	20. Januar		18.00-21.00	Ute Zgola
Crashkurs	Donnerstag	31. März		18.00-21.00	Ute Zgola
Crashkurs	Mittwoch	8. Juni		18.00-21.00	Ute Zgola
Yoga					
Yoga für Schwangere	Dienstag	Beitritt jederzeit		18.00-19.31	Claudia Wiedemer
Säuglingspflege					
Säuglingspflege	SA / SO	15. Januar	16. Januar	10.00-15.00	Andrea Kührt
Säuglingspflege	SA / SO	5. März	6. März	10.00-15.00	Andrea Kührt
Säuglingspflege	SA / SO	9. April	10. April	10.00-15.00	Andrea Kührt
Säuglingspflege	SA / SO	21. Mai	22. Mai	10.00-15.00	Andrea Kührt
Säuglingspflege	SA / SO	2. Juli	3. Juli	10.00-15.00	Andrea Kührt
Säuglingspflege	SA / SO	20. August	21. August	10.00-15.00	Andrea Kührt

Vor der Geburt



	Wochentag	Beginn	Ende	Zeiten	Kursleiterin
Rückbildung fortlaufend					
Rückbildung	Donnerstag	6. Januar	3. März	09.30-10.45	Ute Zgola
Rückbildung	Donnerstag	20. Januar	17. März	11.00-12.15	Ute Zgola
Rückbildung	Dienstag	8. Februar	5. April	09.30-10.45	Ute Zgola
Rückbildung	Donnerstag	13. März	5. Mai	09.30-10.45	Ute Zgola
Rückbildung	Dienstag	26. April	28. Juni	09.30-10.45	Ute Zgola
Rückbildung	Donnerstag	28. April	23. Juni	11.00-12.15	Ute Zgola
Rückbildung	Donnerstag	12. Mai	7. Juli	09.30-10.45	Ute Zgola
Yoga					
Mindful Yoga für Frauen	Dienstag	Beitritt jederzeit		20.00-21.30	Claudia Wiedemer
Stillberatung					
Stillberatung & Müttertreff	Jeden 2. und 4. Freitag im Monat			09.00-10.15	Grusche Nothdurft
Babymassage					
Babymassage	Donnerstag	6. Januar	10. Februar	13.30-15.00	Patricia Klaus
Babymassage	Freitag	9. Juni	7. Juli	13.30-15.00	Patricia Klaus
Babymassage	Samstag	1. September	29. September	13.30-15.00	Patricia Klaus
Babymassage	Sonntag	17. November	15. Dezember	13.30-15.00	Patricia Klaus
Impf-Vortrag					
Impf-Vortrag	Samstag	5. Februar		11.00-13.00	Andrea Kührt
Impf-Vortrag	Samstag	26. März		11.00-13.00	Andrea Kührt
Impf-Vortrag	Samstag	11. Juni		11.00-13.00	Andrea Kührt
Impf-Vortrag	Samstag	27. August		11.00-13.00	Andrea Kührt
Homöopathie					
Homöopathie für Säuglinge	Samstag	26. März		14.00-17.00	Andrea Kührt

Nach der Geburt

